

Warszawa, 2020.12.22

Dr hab. med. Jacek Lorkowski
Klinika Ortopedii, Traumatologii
i Medycyny Sportowej
Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA
w Warszawie

Ocena wskazanego osiągnięcia naukowego
oraz dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego
dr Marzeny Wiernickiej
w związku z postępowaniem o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego

Materiał źródłowy do przygotowania recenzji (opinii) i jego strona formalna

Niniejsza recenzja została opracowana na podstawie następującej dokumentacji:

- pisma Rady Doskonałości Naukowej Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, Collegium Medicum, z dnia 27 listopada 2020 o przygotowanie recenzji,
- wniosku Habilitantki (do Rady Naukowej Instytutu Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, Collegium Medicum) o wszczęcie przewodu habilitacyjnego,
- kwestionariusza osobowego Habilitantki,
- autoreferatu Habilitantki,
- wykazu osiągnięć, stanowiących znaczny wkład w rozwój nauk o zdrowiu,
- wykazu prac wygłoszonych podczas międzynarodowych i krajowych konferencji tematycznych,
- listy odbytych kursów i szkoleń,
- analizy bibliometrycznej publikacji autorstwa dr Marzeny Wiernickiej,
- kserokopii dyplomu ukończenia studiów i uzyskania stopnia naukowego doktora,

- monografii habilitacyjnej Kandydatki pt „Wpływ rocznego programu profilaktyczno-korekcyjnego na zmienność wybranych cech posturograficznych u dzieci wielkopolskich w wieku 9-12 lat”.

Stwierdzam, że udostępniony mi materiał źródłowy jest kompletny i został przygotowany bardzo starannie.

Przebieg rozwoju zawodowego Kandydatki na stopień naukowy doktora habilitowanego.

Marzena Wiernicka, doktor nauk o kulturze fizycznej, w roku 1988 ukończyła Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Wolsztynie i uzyskała świadectwo dojrzałości. W toku dalszej edukacji w 1992 roku, po ukończeniu Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, w oparciu o pracę dyplomową: „Analiza bibliografii niemieckiej dotyczącej patologii, leczenia i rehabilitacji chorych z dysfunkcjami kręgosłupa (okres 1980–1990)”, uzyskała tytuł magistra rehabilitacji ruchowej. W roku 1999 na tej samej uczelni, po ukończeniu stacjonarnych studiów doktoranckich, w oparciu o rozprawę „Weryfikacja diagnostyczności opisowej metody oceny postawy ciała wg Hoppe” uzyskała stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej.

Dr Marzena Wiernicka w zakresie wykształcenia zawodowego posiada również specjalizację w dziedzinie fizjoterapii, uprawnienia instruktora piłki ręcznej, gimnastyki sportowej, pływania i lekkiej atletyki. Dodatkowo ukończyła 25 kursów i szkoleń (wymienionych przez Habilitantkę w załączniku 4 wniosku).

Dr Marzena Wiernicka od 1998 zatrudniona jest w Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, kolejno jako asystent, adiunkt i starszy wykładowca. Podstawowym miejscem pracy Kandydatki jest Zakład Kinezyterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, gdzie m.in. w latach 2008-2016 pełniła funkcję kierownika. Jednocześnie, w latach 1998-2006 Habilitantka pracowała dodatkowo jako kierownik Studium Podyplomowego gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w Centrum Doskonalenia Kadr i Szkolenia AWF w Poznaniu. W latach 2007-2009 Habilitantka pracowała również dodatkowo w Zakładzie Fizjoterapii Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. St. Staszica w Pile, gdzie

również pełniła funkcję kierownika. Poza tym dr Marzena Wiernicka pracowała dodatkowo w różnym okresie w kilku innych ośrodkach.

Od 2015 roku pełni funkcję Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie fizjoterapii dla woj. Wielkopolskiego.

Ocena wskazanego przez Kandydatkę osiągnięcia w dziedzinie nauk o zdrowiu.

Wskazany jako osiągnięcie naukowe w dziedzinie nauk o zdrowiu, rozumianym zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt. 2 Ustawy (Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce), w oparciu o które dr Marzena Wiernicka występuje o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego, jest monografia zatytułowana: „Wpływ rocznego programu profilaktyczno-korekcyjnego na zmienność wybranych cech posturograficznych u dzieci wielkopolskich w wieku 9-12 lat”. Została ona wydana w roku 2019 przez wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu (Seria Monografie nr 449). Recenzentem wydawniczym był dr hab. prof. OSW Dariusz Czaprowski.

Monografia, jak pisze Habilitantka, stanowi podsumowanie zrealizowanego przez nią, jako autora i kierownika, projektu rozwojowego „Diagnostyka zaburzeń postawy ciała u dzieci - profilaktyka i postępowanie korekcyjne” N R13 0070 06 2009-2012 (projekt finansowany przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju).

Monografia liczy 150 stron. Składają się na nią; wykaz skrótów i symboli, wstęp (strony: 7-16), cel pracy i hipotezy badawcze (strona 18), metodyka badań (strony: 19-51), wyniki (strony: 52- 115), dyskusja (strony: 116-127), wnioski (strona 128), piśmiennictwo (strony: 129-139), 4 załączniki, spis tabel i rycin oraz streszczenie w języku angielskim.

Autorka monografii podkreśla za piśmiennictwem, że „postawa ciała jako nawyk ruchowy jest wynikiem złożonego procesu regulacji, w którym struktury aktywne (mięśnie) i pasywne (więzadła, ścięgna, stawy) znajdują się w określonej interakcji”. We wstępie szczegółowo omówiona została dostępna literatura. Ciekawym jest spostrzeżenie Habilitantki, iż „dokonując przeglądu piśmiennictwa, można się pokusić o stwierdzenie, że większość prac anglojęzycznych, których głównym zagadnieniem jest diagnostyka i analiza parametrów postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej, pochodzi z Polski”. Jak dalej podkreśla „zupełnie

inaczej jest z pracami dotyczącymi diagnostyki skolioz, których w literaturze tematu można znaleźć bardzo wiele". Świadczy to m.in. o tym, że końcowe wnioski postawione przez Autorkę monografii mają po części wpływ również na badania w zakresie dużo szerszym, niż tylko ogólnopolskie.

Celem pracy postawionym sobie przez Autorkę była ocena zmian parametrów opisujących postawę ciała i jej kontrolę u dzieci objętych rocznym programem profilaktyczno-korekcyjnym. Został on podzielony na cele szczegółowe. Były to:

- identyfikacja zaburzeń w postawie ciała u dzieci w wieku 9-12 lat,
- wykazanie, że odpowiednio dobrane postępowanie profilaktyczno-korekcyjne wywołuje pozytywne zmiany parametrów postawy ciała,
- wykazanie, że działania profilaktyczne wśród dzieci stanowią ważny społecznie czynnik zapobiegania występowaniu nieprawidłowości postawy ciała.

Program stanowiący podstawę powstania monografii nie był jednak tylko ściśle naukowy. Projekt jako całość miał również charakter praktyczny i wdrożeniowy. Głównym jego celem było stworzenie kompleksowego algorytmu postępowania w zaburzeniach narządu ruchu, adekwatnego do przeprowadzonych badań oraz wdrożenie go do realizacji, głównie w warunkach szkolnych.

Autorka postawiła dwie główne hipotezy badawcze mające wpływ na praktyczne działania prozdrowotne. Habilitantka założyła, że:

- program profilaktyczno-korekcyjny oparty na treningu kontroli sensomotorycznej spowoduje poprawę parametrów postawy ciała i korzystnie wpłynie na jakość kontroli postawy ciała u dzieci;
- zmiana wartości parametrów postawy ciała w czasie u dzieci z grupy badanej jest większa w porównaniu do grupy kontrolnej.

Tak opracowany projekt obejmował dwa cykle badania składające się z: diagnostyki parametrów postawy oraz oceny stabilności statycznej i dynamicznej dzieci. Pomiędzy cyklami badania prowadzono postępowanie profilaktyczno-korekcyjne.

Grupę poddawaną analizom wstępnie stanowiło 515 dzieci, obojga płci, w wieku od 9 do 12 lat. Były to dzieci uczące się w szkołach podstawowych miasta Poznań i powiatu poznańskiego zgłoszone przez szkoły do udziału w ramach projektu rozwojowego N R13 0070 06, finansowanego przez NCBiR. Dzieci podzielono na grupy badaną (skierowanych do postępowania profilaktyczno-korekcyjnego) i kontrolną (niekierowanych do postępowania profilaktyczno-korekcyjnego). Dobór dzieci był losowy, uwzględniał kryteria włączenia i wyłączenia. Metodę badawczą stanowiła fotogrametria postawy ciała. Wykonano ocenę stabilności postawy, zarówno statyczną jak i dynamiczną.

Po przeprowadzeniu wstępnych badań i analiz Autorka uznała, że „najbardziej reprezentatywnymi parametrami będą:

- ustawienie kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej, co określono na podstawie usytuowania linii wyrostków kolczystych względem pionu (UK) – wartość prawidłowa: 0-5 mm;
- wskaźnik symetrii grzbietowej/tylnej tułowia wyliczany (POTSI) – wartość prawidłowa 0-27;
- typ postawy ciała – określenie występowania wady postawy w płaszczyźnie strzałkowej zgodnie z modyfikacją typów postawy według Wejsfloga dokonaną przez Zeyland-Malawkę.”

Analizę statystyczną przeprowadzono z powodu braku normalności rozkładu uzyskanych wyników przy użyciu testów nieparametrycznych (testy U Manna – Whitneya, Kruskala – Wallisa ANOVA i testy sparowane Wilcozona). Przy porównaniu grup zastosowano również standaryzację Mollisona. W analizach przyjęto poziom istotności $p < 0,05$.

Dzieci z badanej grupy przeszły 10-miesięczny program interwencyjny łączący profilaktykę i korekcję w oparciu o autorski program Habilitantki. Obejmował on:

- Zajęcia korekcyjne dwa razy w tygodniu po jednej jednostce lekcyjnej.
- Na ile to było możliwe podzieliła na grupy na podstawie analizy występujących zaburzeń tak, by nie łączyć różnych nieprawidłowości.

- Schematy zajęć korekcyjnych opierające się „na ogólnie przyjętych zasadach pracy podczas zajęć ruchowych”. Instruktorzy gimnastyki korekcyjnej i/lub fizjoterapeuci opracowali konspekty, dostosowując je do własnych możliwości. Część mająca na celu przygotowanie organizmu do podjęcia wysiłku fizycznego była podporządkowana występującym zaburzeniom, tzn. nie wolno było stosować ćwiczeń pogłębiających istniejące zaburzenia.
- Uwzględnienie schematu postępowania terapeutycznego, w którym w szczególności zwracano uwagę na działania mające na celu odzyskanie prawidłowego balansu mięśniowego.

Opracowując i analizując wyniki badań, Autorka zwróciła uwagę zarówno na porównania zewnątrzgrupowe jak i wewnątrzgrupowe. Najważniejsze przedstawione w monografii wyniki wskazują, że problem zaburzeń postawy ciała w badanej grupie dzieci dotyczył prawie aż 67% z nich. W pracy potwierdzono zasadność działań profilaktycznych, jako ważnego elementu mogącego zapobiegać pojawianiu się i występowaniu zaburzeń postawy ciała. Wyniki badań omówiono w sposób bardzo dokładny. Dodatkowo, szczegółowo przedstawiono w tabelach (tabele: 4 do 12) i na licznych rycinach (ryciny: 23 do 70), w większości przedstawiających standardowe wykresy pudełkowe (ang. box-plot), porównujące grupę badaną i kontrolną w wyznaczonych w metodyce terminach badań kontrolnych, z uwzględnieniem ocenianych zgodnie z nią parametrów. Wyniki w sposób szczegółowy przedyskutowano, w oparciu o bogate piśmiennictwo.

W oparciu o uzyskane wyniki sformułowano 6 wniosków, mających zarówno charakter teoretyczny, jak i praktyczny.

1. Zaburzenia w postawie ciała u dzieci w wieku 9-12 lat występowały u około 67% badanych.
2. Po zastosowaniu programu profilaktyczno-korekcyjnego rozkłady i mediany wartości parametrów postawy ciała oraz parametrów statycznej i dynamicznej stabilności posturalnej w grupie badanej uległy istotnemu zmniejszeniu.
3. Zastosowany w projekcie program postępowania profilaktyczno-korekcyjnego przyniósł wymierne efekty terapeutyczne.

4. Uzyskane wyniki badań wskazują, że działania profilaktyczne powinny być wdrażane wśród dzieci, aby zapobiegać kształtowaniu się nieprawidłowych postaw ciała.
5. Program profilaktyczno-korekcyjny oparty na treningu kontroli sensomotorycznej wpłynął pozytywnie na zmianę jakości kontroli postawy ciała u badanych dzieci.
6. Większą zmianą wartości parametrów postawy ciała w czasie charakteryzowały się dzieci z grupy badanej.

Z punktu widzenia recenzenta, mającego zwrócić uwagę na to, czy monografia wskazana jako osiągnięcie naukowe w dziedzinie nauk o zdrowiu spełnia stosowne, wymagane ustawą kryteria, należy przede wszystkim odnieść się do samych definicji zdrowia i zdrowia publicznego.

Pod pojęciem „zdrowie”, zgodnie z definicją WHO, rozumiemy stan pełnego fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu, a nie tylko całkowity brak choroby czy niepełnosprawności oraz możliwość prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego, a także życia w wymiarze duchowym. Zdrowie publiczne, to zgodnie z definicją prof. Ch.E.A. Winsłowa nauka i sztuka zapobiegania chorobom, umiejętność przedłużania życia, promowania zdrowia i sprawności fizycznej poprzez zorganizowane wysiłki na rzecz higieny środowiska, kontroli chorób zakaźnych, szerzenia zasad higieny osobistej, organizowania służb medycznych i opiekuńczych w celu wczesnego rozpoznawania, zapobiegania i leczenia oraz rozwijania takich mechanizmów społecznych, które zapewnią każdemu standard życia umożliwiający zachowanie i umacnianie zdrowia. W ocenie recenzenta przedstawiona monografia w pełni wpisuje się w te definicje, zarówno w aspekcie badań teoretycznych, jak i ze względu na praktyczne ich wykorzystanie. Działania dr Marzeny Wiernickiej można uznać za modelowe połączenie prowadzenia badań naukowych i promocji zdrowia, w szczególności zaś praktycznego zapobiegania powstawaniu dysfunkcji narządu ruchu w znacznej części populacji. Jak przedstawia to autorka monografii promocja uzyskanej wiedzy miała miejsce na kilku konferencjach naukowych i szkoleniowych, dla różnych grup adresatów, a nie tylko pracowników szeroko rozumianej ochrony zdrowia. Wyniki badań, przed opublikowaniem w monografii miały już więc swoją prrecenzję w trakcie wystąpień konferencyjnych i w kilku wcześniejszych publikacjach. Zdaniem recenzenta najważniejszym osiągnięciem badawczym dr Marzeny Wiernickiej w aspekcie teoretycznym jest stwierdzenie

występowania wad postawy, aż u prawie 70% dzieci w badanej populacji. Najistotniejszym osiągnięciem praktycznym jest opracowanie i wdrożenie programu profilaktyki, która w podobny sposób może być implementowana i stosowana w innych ośrodkach. Ewentualne zyski medyczne, społeczne i ekonomiczne takich działań mogą być znaczące.

Ocena całokształtu dorobku naukowego Kandydatki na stopień naukowy doktora habilitowanego.

Ocenę parametryczną dorobku naukowego Kandydatki na stopień naukowy doktora habilitowanego wykonano w oparciu o analizę bibliometryczną z dnia 2020.02.06 sporządzoną przez Bibliotekę Uniwersytecką Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Zgodnie z danymi zawartymi w analizie bibliometrycznej, na dorobek naukowy Habilitantki składa się 77 publikacji. Liczba publikacji w czasopismach z IF wynosi 9. Wszystkie z tych 9 prac są pracami oryginalnymi. Liczba publikacji w czasopismach uwzględnianych w punktacji MNiSW, ale nie posiadających punktacji IF, wynosi odpowiednio: oryginalnych 18, zaś prac przeglądowych 4. Dodatkowo Habilitantka jest Autorką jednej publikacji książkowej, Autorką bądź Współautorką 9 rozdziałów w językach obcych i 18 w języku polskim. Poza tym jest Współautorką 2 rozdziałów w wydawnictwie pokonferencyjnym. Habilitantka jest redaktorem naczelnym 2 wieloautorskich publikacji książkowych. Dodatkowo jest również Autorką 13 streszczeń zjazdowych i 1 publikacji w suplemencie czasopism.

W opublikowanych pracach naukowo-badawczych Habilitantka w 19 przypadkach była pierwszym Autorem.

Sumacyjna punktacja IF Habilitantki wynosi 14.029, zaś łączna suma punktów MNiSW 746. Całkowita liczba cytowań (wg Web of Science Core Collection) wynosi 23 (w tym bez autocytowań 21). Indeks Hirscha wynosi 3. W bazie PubMed wymienionych jest 10 publikacji Habilitantki.

Praca naukowa dr Marzeny Wiernickiej od początku pracy zawodowej skupiona była i nadal jest głównie wokół problemów dzieci i młodzieży oraz zaburzeń nerwowo-mięśniowo-szkieletowych.

Habilitationka jeszcze przed uzyskaniem stopnia stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej skupiała się w swojej działalności naukowej na problematyce zmienności i zaburzeń postawy ciała w wieku rozwojowym. Początkowo oparła się na metodzie oceny postawy ciała opracowanej przez Urszulę Hoppe. Omawiana metodyka badań była adekwatna do opracowanej przez jej autorkę metody terapeutycznej: Gimnastyki Osiowo-Symetrycznej Trójpłaszczyznowej (GOST). W ramach swojej dysertacji doktorskiej dokonała krytycznej analizy wspomnianej metody oceny postawy ciała proponując własną jej modyfikację.

Od początku swojej pracy zawodowej Habilitationka włączyła się do badań naukowych zespołu pracowników Zakładu Kinezyterapii (obecnie Zakładu Rehabilitacji Narządu Ruchu). Główna tematyka badań obejmowała szeroko rozumiane zaburzenia mięśniowo-szkieletowe, ich wpływ na funkcjonowanie narządu ruchu i innych układów organizmu ludzkiego.

Główne podjęte przez Habilitationkę kierunki badań to:

- Fizjoterapia i fizjoprofilaktyka w zaburzeniach i chorobach wieku rozwojowego (jeden trzyletni Grant Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, dwa granty uczelniane, 31 publikacji, 52 wystąpienia konferencyjne, w tym 8 zagranicznych).
- Trening leczniczy i sprawność narządu ruchu w okresie dojrzałym i procesie starzenia się organizmu (3 granty uczelniane, 17 publikacji, 9 wystąpień konferencyjnych).
- Fizjoterapia i fizjoprofilaktyka u pacjentów i sportowców z zaburzeniami nerwowo-mięśniowo-szkieletowymi (1 grant MNiSW, 22 publikacje, 17 wystąpień konferencyjnych, w tym 3 zagraniczne).

Projekty naukowo-badawcze, w których uczestniczyła Habilitationka jako kierownik projektu, bądź jego wykonawca to:

- Grant uczelniany AWF Poznań w ramach badań własnych (2003-2005). Tytuł projektu: Badanie związków parametrów postawy ciała z parametrami wydolności fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej oraz w różnych stanach chorobowych (główny wykonawca).

- Grant uczelniany AWF Poznań w ramach badań własnych (2006-2008). Tytuł projektu: Wpływ zaburzeń w obrębie kończyn dolnych na ustawienie miednicy i kręgosłupa oraz analiza działania funkcjonalnych taśm mięśniowych w związku z zaobserwowanymi zmianami parametrów postawy ciała (główny wykonawca).
- Grant Narodowego Centrum Badań i Rozwoju (2009-2012) Tytuł projektu: Diagnostyka zaburzeń postawy ciała u dzieci - profilaktyka i postępowanie korekcyjne skierowanego do dzieci miejskich i wiejskich województwa Wielkopolskiego (kierownik projektu rozwojowego N R13 0070 06).
- Grant uczelniany AWF Poznań w ramach badań własnych (2007-2010). Tytuł projektu: Ocena poprawy sprawności fizycznej osób po 60 roku życia po zastosowaniu wybranych technik i metod pracy nerwowo-mięśniowej i mięśniowej (wykonawca – badania statutowe).
- Grant uczelniany AWF Poznań w ramach badań własnych (2011-2013). Tytuł projektu: Wpływ zróżnicowanej częstotliwości ćwiczeń fizycznych podczas 12-tygodniowego treningu Nordic Walking na wydolność fizyczną, odpowiedź metaboliczną oraz wybrane parametry czynnościowe zdrowych kobiet w wieku postmenopauzalnym (członek zespołu badawczego).
- Grant uczelniany AWF Poznań w ramach badań własnych (2014). Tytuł projektu: Ocena wybranych cech posturograficznych, chodu i jakości życia u osób powyżej 50-go roku życia (główny wykonawca).
- Grant MNiSW (2007-2010) Tytuł projektu: Ocena skuteczności treningu neurosensorycznego w schorzeniach stawu kolanowego (wykonawca, N N404 155 334).

Habilitationka wykazała się w minionym okresie aktywną wieloletnią współpracą naukową z licznymi ośrodkami zagranicznymi (SOSORT, 2003; Technische Universität, Dresden, 2018) i krajowymi (PAN, Oddział w Poznaniu; Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; Rehasport Clinic Poznań; Politechnika Poznańska). Dominującym tematem

współpracy i wspólnych badań naukowych była ocena zaburzeń postawy ciała oraz dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego oraz sposoby ich leczenia.

W ramach współpracy z Oddziałem PAN w Poznaniu Habilitantka od 2006 roku jest w tym ośrodku członkiem Komisji Rehabilitacji i Integracji Społecznej. Do 2019 roku pełniła w Komisji funkcję sekretarza, a obecnie wiceprzewodniczącej. W ramach tej współpracy uczestniczyła również w organizacji konferencji naukowych, pracowała w redakcji czasopism naukowych m.in. pełniąc rolę recenzenta. Jednocześnie w ramach współpracy naukowo-badawczej z tym ośrodkiem, Habilitantka opublikowała m.in. prace dotyczące kompleksowej rehabilitacji w raku oskrzela oraz ewaluacji procesu rehabilitacji dzieci z zaburzeniami rozwojowymi

Współpracując z Uniwersytetem Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu od 2006 roku Habilitantka prowadziła badania naukowe chorób i dysfunkcji narządu ruchu, dokładniej oceny stabilności posturalnej w przypadku skolioz idiopatycznych i funkcji stawu kolanowego głównie po rekonstrukcjach wielowięzadłowych. Efektem tego były publikacje i doniesienia konferencyjne.

Współpraca naukowa z Rehasport Clinic Poznań dotyczyła projektu: monitoring urazów i obciążeń treningowych w grupie zawodniczek piłki nożnej. Skutkiem tych badań były m.in. publikacje i doniesienia konferencyjne.

Współpraca z Politechniką Poznańską, trwająca od 2008 roku koncentrowała się głównie na tematyce zaburzeń mięśniowo – szkieletowych u osób kierujących pojazdami mechanicznymi i terapii ruchowej ich następstw. Współpraca obejmowała zarówno wspólne publikacje, jak i wystąpienia konferencyjne i warsztaty.

Projekty naukowo-badawcze, w których Habilitantka aktualnie uczestniczy jako kierownik projektu, bądź jego wykonawca to:

- Ocena parametrów mechanicznych mięśnia prostownika grzbietu u pacjentek z idiopatycznym bocznym skrzywieniem kręgosłupa – pomysłodawca i główny wykonawca (zgoda Komisji Bioetycznej nr 1052/17) – we współpracy z Uniwersytetem Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu;

- Ocena czynnościowa oraz ocena parametrów mechanicznych mięśni u pacjentów z zespołem spastyki poudarowej – wykonawca, (zgoda Komisji Bioetycznej nr 974/17), we współpracy z podmiotem leczniczym;
- Ocena wpływu całkowitej endoprotezoplastyki stawu kolanowego na propriocepcję i parametry mechaniczne mięśnia czworogłowego uda – wykonawca (zgoda Komisji Bioetycznej nr 704/17), we współpracy z Uniwersytetem Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu
- Ocena wpływu urazu jednowięzadłowego i wielowięzadłowego stawu kolanowego na propriocepcję i parametry mechaniczne mięśnia czworogłowego uda – wykonawca (zgoda Komisji Bioetycznej nr 705/17), we współpracy z Uniwersytetem Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu;
- Ocena wpływu treningu marszowego Bungy Pump na sprawność funkcjonalną osób po 60 roku życia – członek zespołu badawczego (zgoda Komisji Bioetycznej nr 421/16).
- Monitorowanie urazów i obciążeń treningowych w grupie zawodniczek piłki nożnej w Polsce – wykonawca, 6/11/2016, Rehasport Clinic, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

W ocenie recenzenta dorobek naukowy dr Marzeny Wiernickiej jest interesujący, samodzielny i oryginalny. Potwierdza to fakt, że 5 jej opracowań naukowych (publikacje lub doniesienia zjazdowe) zostało nagrodzonych przez stosowne komisje konkursowe.

Ocena dorobku dydaktycznego i organizacyjnego Kandydatki na stopień naukowy doktora habilitowanego.

W ramach działalności dydaktycznej Habilitantka prowadzi przede wszystkim zajęcia (wykłady, seminaria i ćwiczenia) dla kilku stopni kierunków studiów w swojej macierzystej uczelni, tj. Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Uczestniczyła w autorskich modyfikacjach programów edukacyjnych, wprowadzając do nauczania m.in. nowe

przedmioty. Bierze również udział w kształceniu ustawicznym nauczycieli przy współpracy m.in z Kuratorium Oświaty w Poznaniu.

Habilitantka była promotorem pomocniczym jednego ukończonego już przewodu doktorskiego oraz opiekunem naukowym 60 prac magisterskich, 30 licencjackich i 70 prac dyplomowych na studiach podyplomowych. Była również kierownikiem specjalizacji w dziedzinie fizjoterapii 5 specjalizantów.

Habilitantka aktywnie uczestniczy w popularyzacji nauki. Uczestniczy w wielu imprezach promocyjnych, m.in Festiwalach Nauki. Szczególnie nowatorskie w tym zakresie wydaje się recenzentowi przygotowanie i prowadzenia warsztatu „Rehabilitacja po udarze rdzenia z zastosowaniem egzoszkieletu – studium przypadku” podczas Konferencji Naukowej z cyklu Promocja Polskiej Rehabilitacji.

W ramach działalności organizacyjnej Habilitantka koordynuje lub koordynowała na wielu poziomach i w szerokim zakresie działalność dydaktyczną instytucji, w której pracuje, jak również ośrodków, w których w minionym okresie pracowała. Dodatkowo pełniła wielokrotnie funkcje kierownicze w macierzystej uczelni i innych ośrodkach, w których pracowała. Wybierana była wielokrotnie do pracy w różnego rodzaju komisjach i radach (kilkanaście pozycji). Część tej działalności prowadziła w ramach aktywności społecznej i wolontariatu.

Najważniejszymi z punktu widzenia recenzenta funkcjami pełnionymi przez Habilitantkę było kierowanie Zakładem Kinezyterapii AWF w Poznaniu (2010-2016) oraz stanowisko Konsultanta Wojewódzkiego dla woj. Wielkopolskiego w dziedzinie fizjoterapii (2015-nadal).

Jako ocenę całokształtu lub wycinka swojej pracy, w szczególności dydaktycznej i organizacyjnej, Habilitantka otrzymała kilka medali i wyróżnień.

Podsumowując, zdaniem recenzenta, w zakresie działalności dydaktycznej i organizacyjnej dorobek dr Marzeny Wiernickiej jest imponujący. Szczegółowe zestawienie wszystkich osiągnięć Habilitantki w tym zakresie obejmuje w każdym z elementów po kilkanaście pozycji.

Podsumowanie.

Na podstawie dokonanej oceny monografii przedstawionej przez dr Marzenę Wiernicką jako osiągnięcie w dziedzinie nauk o zdrowiu stwierdzam, że wnosi ona istotny wkład naukowy w tej dziedzinie. Podobnie, po zapoznaniu się z całością dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego Habilitantki stwierdzam, że spełnia on w stopniu wystarczającym wymagania stawiane do uzyskania stopnia doktora habilitowanego, a określone w stosownych ustawach i rozporządzeniach.

W oparciu o analizę dotychczasowych osiągnięć dr Marzeny Wiernickiej uważam, że po uzyskaniu stopnia naukowego doktora habilitowanego nie zmniejszy swojej aktywności zawodowej i jako już znana specjalista z zakresu działań prozdrowotnych wśród dzieci i młodzieży, w szczególności profilaktyki i leczenia zaburzeń nerwowo-mięśniowo-szkieletowych oraz badań posturograficznych wniesie dalszy wkład w rozwój nauki w reprezentowanej przez siebie dziedzinie, a w przyszłości powiększy swój dorobek w stopniu umożliwiającym uzyskanie dalszych awansów naukowych.

Biorąc pod uwagę te elementy, zwracam się Pana Przewodniczącego i Wysokiej Rady Naukowej Instytutu Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, Collegium Medicum, z wnioskiem popierającym nadanie dr Marzenie Wiernickiej stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o zdrowiu. Jednocześnie zwracam się o dopuszczenie Kandydatki do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.

Z poważaniem

dr hab. med. Jacek Lorkowski
specjalista ortopedii i traumatologii
6411665